



مجھ سے پوچھیں گے کسی
ایسے شخص کی مدد
کیسے کی جائے جو ساکت
ہے اور سانس نہیں لے رہا

St John
Ambulance



St John
Ambulance



NHS



BRITISH ISLAMIC
MEDICAL ASSOCIATION

ابتدائی طبی امداد
جان بچاتی ہے۔

جان بچانے کے طریقے
کے بارے میں مزید
معلومات کے لیے QR
کوڈ کو اسکین کریں۔



sja.org.uk/urdu

جب کوئی شخص حرکت نہیں
کر رہا ہو اور سانس نہیں لے
رہا ہو، تو فوری طور پر سی پی
آر کرنے سے کسی کی جان بچ
سکتی ہے۔